

Hvad er empowerment?

Hvilken rolle kan empowerment spille for både mennesker ramt af psykisk sygdom og behandlere?

foredrag

EMPOWERMENT - at blive herre i eget liv

Empowerment er en proces, der handler om at finde kraft og styrke til at tage hånd om sit eget liv.

Ikke mindst når psykisk sygdom skaber en vanskelig livssituation.

Målet med empowerment er at hjælpe mennesker til at opnå kontrol over eget liv med udgangspunkt i fællesskab og egne ressourcer.

Kom til en eftermiddag med faglig og personlig viden om empowerment.

"Empowerment på dansk"

v. Maja Lundemark Andersen, sociolog og Ph.D. studerende, Aalborg Universitet og medforfatter til bogen: "Empowerment på dansk".

"En personlig beretning om empowerment"

v. Lone Andersen, Personlig Medicin Vejleder fra Forskningsenheden, Psykiatrien Region Sjælland.

Eftermiddagen er arrangeret af PsykInfo i samarbejde med socialpsykiatrien i Guldborgsund Kommune.

**Tirsdag 2. december
kl. 12.30-15.30**

**Festsalen på Saxenhøj
Nørrevangen 24
Sakskøbing**

Arrangementet er **gratis** og alle med **bekræftet tilmelding** er velkomne.

Tilmelding hos PsykInfo på psykinfo@regionsjaelland.dk eller på hverdage på telefon 5484 5623.

PsykInfo – Psykiatrisk Informationscenter
formidler viden om sindslidelse og psykiatri i
Region Sjælland.
Læs mere på www.regionsjaelland.dk/psykinfo

REGION SJÆLLAND
PSYKIATRIEN

