





Psykiatrien i Region Syddanmark





Et forskningsprojekt om brug af
videokonsultationer hos 65+ årige med
depression.



Telepsykiatri

Brug af digitale værktøjer i forbindelse med:

- Diagnosticering
- Behandling
- Monitorering/opfølgning

Digitale værktøjer

- Apps til Smartphones
- Videokommunikationssystemer
- Portaler/spil til selvhjælp
- Internetprogrammer
- Tablets til selvmonitorering
- Sensortechnologier
- Virtual reality



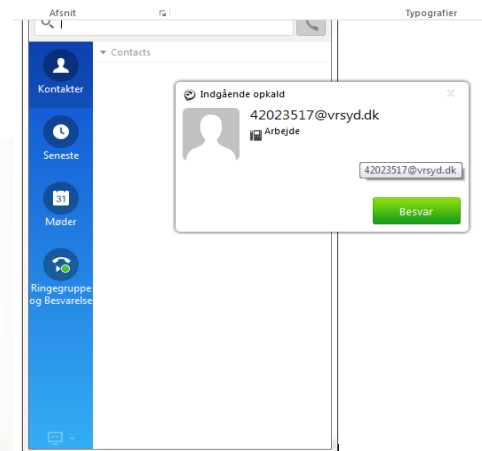
Videokonsultationer

At flytte specialisterkompetencer ind i patientens eget hjem.



Tekniske forudsætninger

- PC/iPad
- Internetadgang/tilstrækkelig telefondataforbindelse
- Installering af CiscoJabber



Telepsykiatri i Region Syd

- Telepsykiatrisk Center



- Samme DRG takster som *face to face* konsultationer

Case 1

- 80 årig mand med depression
- Behandles i Lokalpsykiatrien
- Årelangt forbrug af benzodiazepin
- Bor tæt på behandlingssted

Case 2

- 80 årig kvinde med depression
- Behandles i Lokalpsykiatrien
- Årelangt forbrug af smertestillende medicin
- Lang fysisk afstand til behandlingssted

Tilbagemeldinger patienter

- Lettilgængelig/hurtigt
- Større ansvar selv
- Går mere direkte til sagen
- Man klarer mere på kortere tid
- Undgår transport
- Konkret behandlingsudfordring
- Mindre stressende end ambulans/hjemmebesøg
- Undgår følelse af stress i venteværelset

Tilbagemeldinger personale

- Lettilgængelig/sparret transporttid
- Tættere og oftere kontakt end det er muligt under nuværende behandlingskoncept
- Bedre klinisk indtryk af patienten
- Nemmere afklaring i forhold til abstinenssymptomer og lignende
- Skabes mere nærhed i et behandlingsforløb
- Mere nærhed i et forløb (oftere kontakt på kortere tid)
- Mulighed for afklaring af akutte problemer

10